

Miljøtips i hverdagen

Som forbruker:

Grønne handlevaner:

1. Ikke kjøp ting du ikke trenger
2. Velg miljømerkede produkter (eks. Svanemerket)
3. Velg produkter med lang levetid og lavt energiforbruk
4. Kjøp brukt og bytt klær med venner (Fretex, Finn.no etc.)

Kosthold

1. Spis mer grønnsaker og mindre kjøtt
2. Se etter økologisk, kortreist mat og følg sesongene når du velger råvarer
3. Kjøp og lag mat i riktige mengder!
Unngå å kaste matrester eller varer utgått på dato, frys dem heller ned. Planlegg måltidene.

Avfall og gjenvinning

1. Selg eller gi bort ting du ikke trenger (eks. Finn.no)
2. Kildesorter avfallet ditt
3. Lever tekstiler, metall-, glass- og farlig avfall til miljøstasjoner for dette
4. Si nei til uønsket/uadressert reklame
5. Unngå unødvendig emballasje og engangsprodukter:
Bruk plastposer flere ganger, bruk handlenett og egne beholdere beregnet på gjenbruk (f.eks. kaffekopper og drikkeflasker)

Enøk-tiltak hjemme

4. Skru av elektriske apparater du ikke benytter
5. Installer tidsur og termostater for oppvarming
6. Bruk sparedusj
7. Reduser romtemperatur i rom du ikke oppholder deg i
8. Vurder enøk-tiltak som etterisolering, varmepumpe etc.

Grønne transport-/reisevaner

1. Bruk beina eller sykkel
2. Reis mest mulig kollektivt
3. Ikke ha flere enn én bil, og velg elektrisk fremfor bensin og diesel
4. Begrens antall utenlandsreiser
5. Benytt videokonferanse eller skype når dette kan erstatte reiser
6. Velg kortreiste aktivitetsbaserte ferier
7. Samkjør med andre og vurder å bli med i et bilkollektiv istedenfor å kjøpe egen bil

Som medlem av et demokrati:

1. Støtt og stemme på politiske partier med offensiv miljøpolitikk
2. Delta i den offentlige debatten, engasjer deg!
3. Støtt eller bli medlem i en miljøorganisasjon
4. Engasjer deg på arbeidsplassen, på skolen, hjemme og i nærmiljøet
5. Utdann deg til et bærekraftig yrke

Gode kilder:

miljostatus.no/ <https://www.ssb.no/> <http://miljuskole.no/>
<http://www.natursekken.no/> <http://www.cicero.uio.no/no>
<https://www.miljolare.no/tema/> <http://www.miljostatus.no/om-miljostatus/klimahefte/> <http://www.ung.no/miljo/> <https://nu.no/>
<http://www.fn.no/Tema/Klima> <http://erdetfarlig.no/>

REUSE 
REDUCE
RECYCLE

