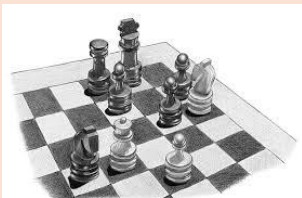


# Månedspan for 4. trinn november 2025 Dovregubbens Hall telefon: 477 84 348

| Mandag                                                                                                                | Tirsdag                                                                                                      | Onsdag                                                                                             | Torsdag                                                                                                                                                                                                      | Fredag                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kl.13:30-17:00</b><br><b>Aks serverer brødmatt på basen.</b><br><b>Vi har voksenstyrte aktiviteter i gymsalen!</b> | <b>Kl.13:30-17:00</b><br><b>Matpakke og AKS serverer frukt</b><br><b>Innebandy for påmeldte barn fra uke</b> | <b>Kl.13:30-17:00</b><br><b>Matpakke og AKS serverer frukt.</b><br><b>Sjakk for påmeldte barn.</b> | <b>Torsdag kl.14:45-17:00</b><br><b>Matpakke og AKS serverer frukt.</b><br><b>Elevene slutter 14:45 på skolen, mange er slitne og går rett hjem. Vi har derfor ingen planlagte aktiviteter på torsdager»</b> | <b>Fredag kl.13:30-17:00</b><br><b>Aks serverer varm mat på basen.</b><br><b>Fotballgruppe for påmeldte barn.</b> |
|                                      |                             |                  |                                                                                                                          |                                |
| <b>Og en liten gruppe inne med bord aktiviteter</b>                                                                   | <b>4A er inne med frilek og juleverksted</b>                                                                 | <b>4B er inne med frilek og juleverksted</b>                                                       | <b>Frilek ute og inne.</b>                                                                                                                                                                                   | <b>4c er inne med frilek og juleverksted</b>                                                                      |
|                                     |                            |                 |                                                                                                                           |                                |
| <b>Kl.16:00 går vi ned til 1. trinn for felles stenging. Takk for i dag!</b>                                          | <b>4B og 4C er ute i skolegården</b>                                                                         | <b>4A og 4C er ute på fotballbanen</b>                                                             | <b>4A og 4B er ute på skolegården</b>                                                                                                                                                                        | <b>4A og 4B er ute på skolegården</b>                                                                             |
|                                                                                                                       | <b>Kl.16:00 går vi ned til 1. trinn for felles stenging. Takk for i dag!</b>                                 | <b>Kl.16:00 går vi ned til 1. trinn for felles stenging. Takk for i dag!</b>                       | <b>Kl.16:00 går vi ned til 1. trinn for felles stenging. Takk for i dag</b>                                                                                                                                  | <b>Kl.16:00 går vi ned til 1. trinn for felles stenging. God helg!</b>                                            |

# **Månedspan for 4. trinn november 2025 Dovregubbens Hall telefon: 477 84 348**

Kontakt basen på telefon. 477 84 348 Baseleder

Rachida!

For andre henvendelser ta kontakt med Aks leder Vigdis Malsten på [vigdis.malsten@osloskolen.no](mailto:vigdis.malsten@osloskolen.no) eller på skolemelding

## **Mat meny:**

**UKE 45:** Halal kylling med ris.

**UKE 46:** Tomatsuppe med makaroni og knekkebrød

**UKE 47:** Havregrøt med sukker og kanel

**UKE 48:** Fiskekaker med makaroni

## **En vanlig dag på AKS:**

- Aktiviteter begynner som regel en halvtime etter skoleslutt og spising.
- Alle aktiviteter vi har på AKS som ikke krever påmelding, vil som regel være ferdig til 16:00.
- Elever som ikke er med på kurs, har andre aktiviteter på AKS som vanlig. Dette kan være styrte aktiviteter både ute og inne, og frilek.
- Barn med deltids plass kan være på AKS til SENEST 16:00 hver dag.
- **KL. 16:00 går alle som er igjen på basen ned til Soria Moria (1. tinnsbasen) for felles stenging der.**
- Fra 16:45 begynner vi å rydde basen. 17:00 skal alle barn være hentet og AKS stenger.
- Noen endringer i månedspanen kan forekomme!