

# Månedspan for 4. trinn januar 2026 Dovregubbens Hall telefon: 477 84 348

| Mandag                                                                                                                            | Tirsdag                                                                                                                                      | Onsdag                                                                                                                    | Torsdag                                                                                                                                                         | Fredag                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>kl.13:30-17:00</b><br><b>Aks serverer brødmatt på basen.</b><br><b>Vi har voksenstyrte aktiviteter i gymsalen!</b>             | <b>kl.13:30-17:00</b><br><b>Matpakke og AKS serverer frukt</b>                                                                               | <b>kl.13:30-17:00</b><br><b>Matpakke og AKS serverer frukt.</b>                                                           | <b>Torsdag kl.14:45-17:00</b><br><b>Matpakke og AKS serverer frukt.</b>                                                                                         | <b>Fredag kl.13:30-17:00</b><br><b>Aks serverer varm mat på basen.</b>                                                |
|                                                  |                                                             |                                         |                                                                              |                                   |
| <b>Og en liten gruppe inne med bord aktiviteter.</b>                                                                              |                                                                                                                                              | <b>Sjakk for påmeldte barn.</b>                                                                                           | <b>Elevene slutter 14:45 på skolen, mange er slitne og går rett hjem. Vi har derfor ingen planlagte aktiviteter på torsdager»</b><br><b>Frilek ute og inne.</b> | <b>Akedag ved ballbingen</b>                                                                                          |
|                                                 |                                                            |                                        |                                                                             |                                                                                                                       |
| <b>Dans for påmeldte barn uke 3-11.</b><br><b>Kl.16:00 går vi ned til 1. trinn for felles stenging.</b><br><b>Takk for i dag!</b> | <b>Frilek og boreaktiviteter både inne og ute.</b><br><b>Kl.16:00 går vi ned til 1. trinn for felles stenging.</b><br><b>Takk for i dag!</b> | <b>Ukas bok på biblioteket.</b><br><b>Kl.16:00 går vi ned til 1. trinn for felles stenging.</b><br><b>Takk for i dag!</b> | <b>Kl.16:00 går vi ned til 1. trinn for felles stenging.</b><br><b>Takk for i dag</b>                                                                           | <b>Fotball for påmeldte barn.</b><br><b>Kl.16:00 går vi ned til 1. trinn for felles stenging.</b><br><b>God helg!</b> |

# **Månedspan for 4. trinn januar 2026 Dovregubbens Hall telefon: 477 84 348**

Kontakt basen på telefon. 477 84 348 Baseleder

Rachida!

For andre henvendelser ta kontakt med Aks leder Vigdis Malsten på [vigdis.malsten@osloskolen.no](mailto:vigdis.malsten@osloskolen.no) eller på skolemelding

## **Mat meny:**

**UKE 2: Ostesmørbrød**

**UKE 3: Grøt med sukker og kanel**

**UKE 4: Halal kylling med ris.**

**UKE 5: Tomatsuppe med makaroni**

## **En vanlig dag på AKS:**

- Aktiviteter begynner som regel en halvtime etter skoleslutt og spising.
- Alle aktiviteter vi har på AKS som ikke krever påmelding, vil som regel være ferdig til 16:00.
- Elever som ikke er med på kurs, har andre aktiviteter på AKS som vanlig. Dette kan være styrte aktiviteter både ute og inne, og frilek.
- Barn med deltidsplass kan være på AKS til SENEST 16:00 hver dag.
- **KL. 16:00 går alle som er igjen på basen ned til Soria Moria (1. tinnsbasen) for stenging sammen med 1. trinn.**
- Fra 16:45 begynner vi å rydde basen. 17:00 skal alle barn være hentet og AKS stenger.
- Noen endringer i månedsplanen kan forekomme!